

## 新北市政府體育處新聞稿 111.01.24

### 新北首推智慧虛擬健身房 金牌選手陪你線上運動 還有週週抽獎活動

【新北市訊】近兩年來疫情影響，許多運動訓練都轉為線上課程，為鼓勵大家在疫情期間維持運動習慣，新北市政府體育處與新創團隊優力勁聯( Uniigym )合作，打造虛擬健身房，APP 內超過 800 堂線上運動課程，其中更有新北市金牌選手擔綱拍攝運動教學短片，並設有萬金石馬拉松專區，只要透過手機前置鏡頭，在螢幕前運動也能全心投入，鼓勵民眾可以不限時間、不限場域運動，還有線上週週抽獎活動。

體育處表示，虛擬健身房概念不僅只是網路運動教學短片，還有透過 AR 技術以及體感偵測呈現運動數值，更貼近民眾運動需求，與合作夥伴優力勁共同創製部分內容，讓新北市優秀運動員擔綱不同項目專業運動教學，共同推出品勢、拳擊、撐竿跳、羽球、排球、擊劍及跑步等共 17 套不同項目的線上肌力運動課程，希望民眾可以體驗不同運動項目的魅力。

不僅手機就可以直接使用操作，新北市 13 座運動中心，包括新莊、蘆洲、三重、土城、中和、板橋、樹林、汐止、鶯歌、三鶯、林口、五股、新店等，都有設置體驗區，免費活動到 3 月 30 日前，打造虛實整合的雲端健身房，帶動智慧運動城市風氣。

線上課程中設有 2022 萬金石馬拉松專區，與運動廠商岱宇國際、Footland 與美津濃共同打造 10 套專業的跑者相關訓練，以這些線上課程展開新型態的萬金石賽前暖身線上運動會，有光頭老師搭配跑步機的馬拉松主題式訓練、鄭豪老師的跑者肌力與體能訓練、凱西老師的訓練後放鬆、阿儒老師的跑者髖關節肌力等專業的課程，讓對跑步有興趣的朋友也可以免費體驗。

不只運動，還有抽獎活動，在 APP 上有週週挑戰和限時挑戰，來讓跑友參與不同主題課程，並提供太陽眼鏡、運動耳機、搖擺鈴、聯名襪套組等運動相關好禮，鼓勵跑友們在防疫期間一樣可以安心在家備賽，目前線上的跑友們已經共同累積消耗了近 2 萬大卡的卡路里，更多詳細資訊歡迎追蹤 FB【2022 萬金石馬拉松】及【新北運動聚點】。

下載『AR 動滋動 x Uniigym』APP

Android： <https://pse.is/3slvs7>

iOS： <https://pse.is/3y8d42>

【資料詳洽】

體育處新聞聯絡 陳瑋鈞 電話：29620462 分機 805 0963-128-072