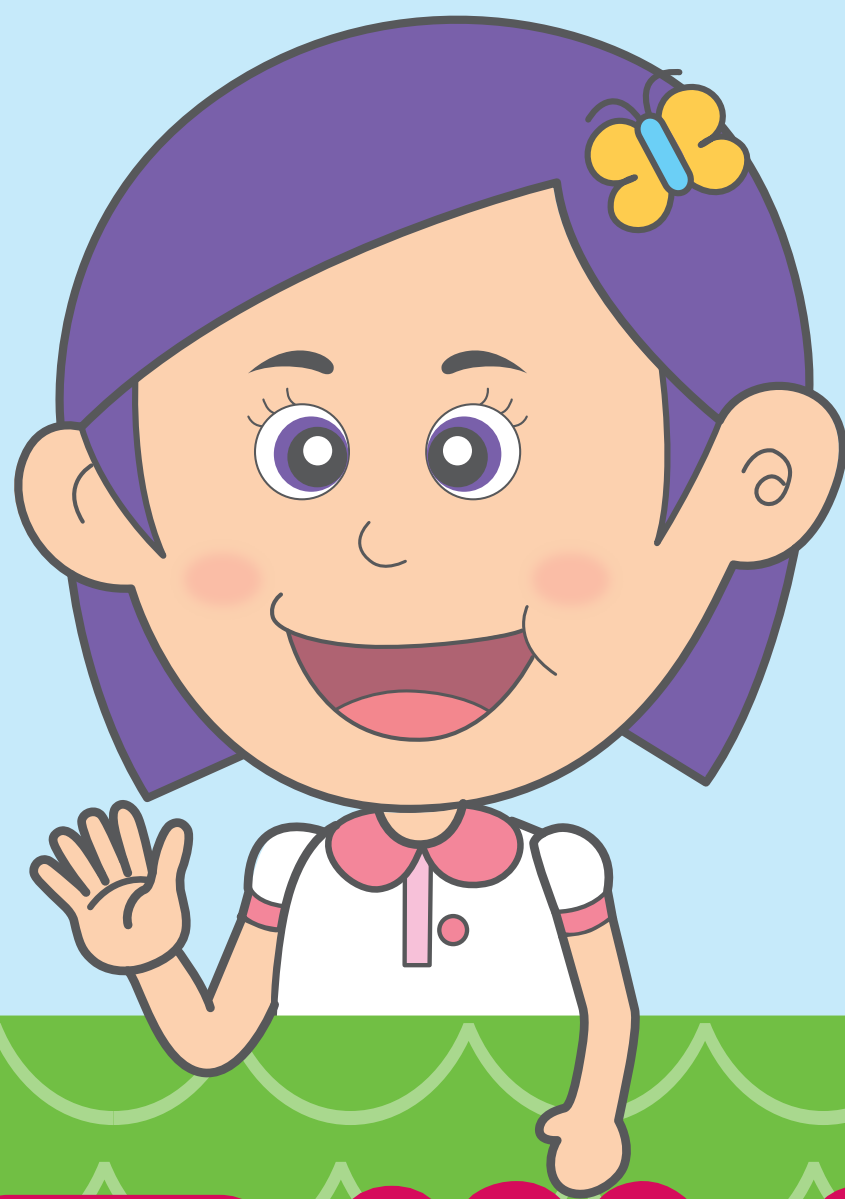


愛眼五招式



請跟我這樣做

第一招 吃出好眼力 均衡飲食



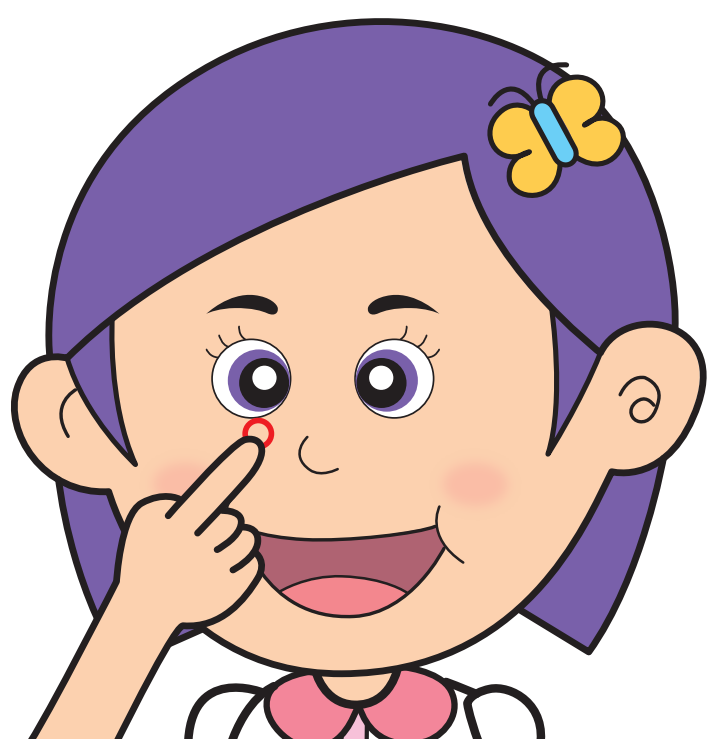
第二招 讀書作息有撇步 閱讀30分鐘 休息10分鐘



第三招 勤做愛眼健康操 眼球運動 望遠不凝視



第四招 穴道按摩自己來 眼睛、耳朵、虎口



守護靈魂之窗
才能欣賞美麗
多彩的世界！



第五招 定期檢查不忘記 每年1-2次

