

2026 新北敬師月活動實施計畫

新北愛教師—愛師舒心，舒壓研習補助、藝文／運動體驗

- 一、計畫目的：為表達對老師們的敬意，正向肯定老師們對教育的貢獻，本局融入社會情緒學習（SEL）精神，鼓勵學校自主規劃相關舒壓研習活動，支持教師壓力調適、情緒照顧與身心支持，讓教師於日常工作場域中即能感受關懷與支持，共度溫馨尊榮的教師節。
- 二、辦理單位：
 - （一）主辦單位：新北市政府教育局。
 - （二）承辦單位：新北市立正德國民中學。
- 三、參加對象：新北市公私立各級學校教師及教職員，由各校自願提出申請，並經承辦學校審查後，依抽籤方式錄取 40 校（倘申請學校未超過 40 所，符合申請規定者均予錄取）。
- 四、辦理時間：115 年 10 月 30 日前。
- 五、辦理場次：共計 40 校，每校辦理 1 場次，每場次約 2 至 3 小時。
- 六、辦理方式：
 - （一）請欲申請之學校先行規劃校內教師舒壓研習活動（例如：藝文類—電影欣賞、美術館走讀；運動類—運動中心球類競賽；心靈舒壓類—咖啡品嚐、多肉植物盆栽；戶外踏青類—走訪山河溪流、健行野餐等），活動內容應有助教師身心調適，不得規劃與教師舒壓無關之內容。
 - （二）請學校填具申請表及自編之經費概算表（如附件一），完成校內核章後掃描，並以電子郵件方式寄至正德國中學務處訓育組羅組長，電子信箱：andonniya@jdjh.ntpc.edu.tw。信件主旨：「○○學校申請愛師舒心-舒壓活動補助」，承辦學校收件後將以電子郵件回覆確認，申請學校如於寄件後 2 個工作日內未收到確認信，請主動聯繫承辦人，連絡電話：(02)26205136，分機 134。
 - （三）每校申請補助經費為新台幣 1 萬 2,000 元整（此為固定金額）。申請學校應依活動實際需求覈實編列經費概算，以充分運用補助經費為原則，經費概算未依規定編列，或編列與教師舒壓活動無關之項目者，不予受理。
 - （四）申請時間為本案電子公文到校後即可開始申請，申請截止時間為 115 年 7 月 30 日（四）下午 4 時前。
 - （五）經承辦學校完成申請表及經費概算表審查及抽籤後，錄取及候補名單將由新北市政府教育局公告於「新北愛教師」專區，並由承辦學校另行通知錄取學校經費撥

付、核銷及相關注意事項。

(六)申請通過之學校，請於辦理研習活動後 2 週內，繳交本案活動成果（如附件二），請將該成果電子檔寄至正德國中學務處訓育組羅組長，電子信箱：

andonniya@jdjh.ntpc.edu.tw。

七、活動經費：由本局相關經費項下支應。

八、獎勵辦法：承辦本項活動之工作人員於活動結束後，得參考「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」及「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎原則」等規定，辦理敘獎事宜。

九、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一

「新北愛教師—愛師舒心，舒壓研習補助、藝文／運動體驗」研習申請表

學校名稱		辦理研習名稱	
研習辦理時間		研習辦理地點	
承辦人姓名 及職稱		辦公室電話： 手機：	
預計參與教職員人數：			
研習/活動簡述：(請於 50 字內簡述)			

「新北愛教師—愛師舒心，舒壓研習補助、藝文／運動體驗」

研習經費概算表

項次	項目	數量	單位	單價	總價	備註
1	講師費					
2	交通費					
3	材料費					
4	場租費					
5	門票					
6						
	總計	新臺幣 12,000 元整				
備註：						
1. 總計金額為新臺幣 12,000 元整，請勿自行調整。						
2. 經費概算表應依活動內容及實際需求覈實編列，各項目為舉例，可自行增減。						
3. 欄位得依實際需求自行增減。						
4. 不得編列與舒壓研習無關之項目；未依規定編列者，不予受理。						

承辦人：

處室主任：

會計主任：

校長：

附件二

「新北愛教師—愛師舒心，舒壓研習補助、藝文／運動體驗」研習成果照片

研習名稱	
研習時間	
實際參與人數	人
照 片	
說明	
照 片	
說明	

承辦人：

處室主任：

校長：