

2026 新北敬師月活動實施計畫

新北愛教師—愛師舒心，舒壓按摩趣

- 一、計畫目的：為表達對教師的敬意，正向肯定教師對教育工作的投入與貢獻，本局特別與新北市政府勞工局合作規劃到校按摩舒壓服務，並融入社會情緒學習（SEL）精神，支持教師壓力調適、情緒照顧與身心支持，讓教師於日常工作場域中即能感受關懷與支持，共度溫馨尊榮的教師節。
- 二、辦理單位：
 - （一）主辦單位：新北市政府教育局。
 - （二）承辦單位：新北市立正德國民中學。
 - （三）協辦單位：新北市政府勞工局。
- 三、參加對象：新北市公私立各級學校教師及教職員，由各校自願提出申請，並經承辦學校審查後，依抽籤方式錄取 20 校(倘申請學校未超過 20 所，符合申請規定者均予錄取)。
- 四、辦理時間：115 年 9 月至 10 月 30 日止。
- 五、辦理場次：共計 20 場，每場次安排 3 位按摩師，每場次計 3 小時。
- 六、辦理方式：
 - （一）由本府勞工局安排按摩師到校提供服務，請欲申請之學校先行規劃校內適合之空間及時間，每位老師可享有按摩 10 分鐘，每場次預計可服務 40 至 50 人次。
 - （二）欲申請之學校請填具申請表(如附件一)，完成校內核章後掃描，並以電子郵件方式寄至正德國中學務處訓育組羅組長，電子信箱：andonniya@jdjh.ntpc.edu.tw。信件主旨：「○○學校申請愛師舒心-舒壓按摩趣活動」，承辦學校收件後將以電子郵件回覆確認；申請學校如於寄件後 2 個工作日內未收到確認信，請主動聯繫承辦人，連絡電話：(02)26205136，分機 134。
 - （三）申請時間為本案電子公文到校後即可開始申請，申請截止時間為 115 年 7 月 30 日（四）下午 4 時前。
 - （四）經承辦學校完成申請資料審查及抽籤後，錄取及候補名單將由新北市政府教育局公告於「新北愛教師」專區，並由承辦學校另行通知錄取學校活動期程、場地準備及相關注意事項。
- 七、活動經費：由本局相關經費項下支應。
- 八、獎勵辦法：承辦本項活動之工作人員於活動結束後，得參考「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」及「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎原則」等規定，辦理敘獎事宜。
- 九、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一

「新北愛教師—愛師舒心，舒壓按摩趣」活動申請表

學校名稱		
學校地址		
承辦人姓名 及職稱		活動辦理地點：○○○○○○○○○ (請另附上一張實地照片)
辦公室電話：		
手機：		
活動辦理時間： 第一志願： 年 月 日 ☐ 上午場 ☐ 下午場 第二志願： 年 月 日 ☐ 上午場 ☐ 下午場		

承辦人：

處室主任：

校長：

備註：

- 一、活動辦理時間請填寫 2 個學校可以的時間，俾利本府勞工局協調安排。上午場次為：上午 9 時至 12 時；下午場次為下午 1 時至 4 時。另，國小申請學校所填列之 2 個志願時段中，至少 1 個場次請填寫非星期三下午之時段，未符合者不予受理。
- 二、活動辦理地點的空間大小，以相當於 1 間普通教室大小為原則。