

新北市 109 學年度高級中等以下學校學生視力概況

《提要》109 學年度新北市國小學生視力不良率為 46.96%，國中 76.37%，高級中等學校 80.18%，其中女性視力不良率普遍高於男性。

眼睛是人類的靈魂之窗，視力的好壞會影響日常生活的運作，故保持良好的視力是相當重要的，如何擁有正確的觀念及養成良好的習慣是許多家長、教師與學生重視的議題，然而近年來隨課業負擔加重，3C 產品普及化，使學生使用手機、平板及電腦的時間增加，用眼過度的問題日益嚴重。

全國國小視力不良率為 46.96%，以嘉義市視力不良率 48.9%居第一位，臺中市為 47.66%居第二位，新北市（以下簡稱本市）為 46.96%居第三位，基隆市 46.11%居第四位，彰化縣 45.82%居第五位；全國國中視力不良率為 73.63%，以本市視力不良率 77.72%居第一位，臺北市為 76.69%居第二位，桃園市為 76.37%居第三位，臺中市 76.3%居第四位，臺南市 76.07%居第五位，如表 1 及 2 所示。

109 學年本市國小學生視力不良率為 46.96%，男性為 46.45%，女性為 47.51%，從 105 學年至 109 學年視力不良率下降 1.76%；109 學年國中學生視力不良率為 76.37%，男性為 74.31%，女性為 78.62%，近五學年視力不良率無明顯下降的趨勢，惟 109 學年女性視力不良率相較 105 學年上升 1.07%；109 學年高級中等學校學生視力不良率為 80.18%，男性為 78.05%，女性為 82.5%，近五學年視力不良率下降 1.4%，男性下降幅度較女性高，男性下降 1.97%，女性下降 0.79%，如表 3、圖 1 所示。

表 1、109 學年度各縣市國民小學視力不良率排行

縣市別	國民小學		
	視力不良人數	視力不良率	視力不良排行
總計	520,787	44.60	--
嘉義市	7,222	48.90	1
臺中市	74,161	47.66	2
新北市	93,180	46.96	3
基隆市	7,208	46.11	4
彰化縣	28,052	45.82	5
桃園市	58,457	45.81	6
新竹縣	16,885	44.97	7
苗栗縣	12,352	44.83	8
臺南市	39,724	44.05	9
高雄市	55,643	43.92	10
臺北市	53,197	43.83	11
雲林縣	13,066	43.01	12
新竹市	13,634	42.32	13
嘉義縣	7,213	40.71	14
連江縣	200	40.57	15
澎湖縣	1,378	40.10	16
宜蘭縣	8,590	39.74	17
南投縣	8,459	38.03	18
花蓮縣	5,608	37.01	19
屏東縣	12,656	37.00	20
金門縣	1,359	35.79	21
臺東縣	2,543	25.87	22

資料來源：教育部統計處

附註：視力不良係指一眼或兩眼視力未達 0.9 者。

表 2、109 學年度各縣市國民中學視力不良率排行

縣市別	國民中學		
	視力不良人數	視力不良率	視力不良排行
總計	437,465	73.63	--
新北市	6745	77.72	1
臺北市	11891	76.69	2
桃園市	69840	76.37	3
臺中市	6335	76.30	4
臺南市	60254	76.07	5
高雄市	49188	75.79	6
宜蘭縣	46322	74.39	7
新竹縣	23473	74.03	8
苗栗縣	12504	73.84	9
彰化縣	48486	73.66	10
南投縣	34252	73.33	11
雲林縣	10013	71.55	12
嘉義縣	1319	69.71	13
屏東縣	6729	67.85	14
臺東縣	12267	67.44	15
花蓮縣	165	67.35	16
澎湖縣	7941	67.25	17
基隆市	8124	67.02	18
新竹市	5459	66.48	19
嘉義市	1218	65.80	20
金門縣	12020	63.80	21
連江縣	2920	52.43	22

資料來源：教育部統計處

附註：視力不良係指一眼或兩眼視力未達 0.9 者。

表 3、近五學年度新北市高級中等以下學校視力不良率

單位：百分比

學年度	國民小學			國民中學			高級中等學校		
	總計	男	女	總計	男	女	總計	男	女
105	48.71	48.20	49.27	75.93	74.44	77.55	81.58	80.02	83.29
106	48.19	47.80	48.61	76.54	74.72	78.53	81.35	79.65	83.24
107	47.54	47.19	47.92	76.80	74.86	78.91	80.50	78.97	82.19
108	46.75	46.17	47.38	76.72	74.57	79.03	79.75	77.83	81.87
109	46.96	46.45	47.51	76.37	74.31	78.62	80.18	78.05	82.50

資料來源：新北市政府教育局

附註：視力不良係指一眼或兩眼視力未達 0.9 者。

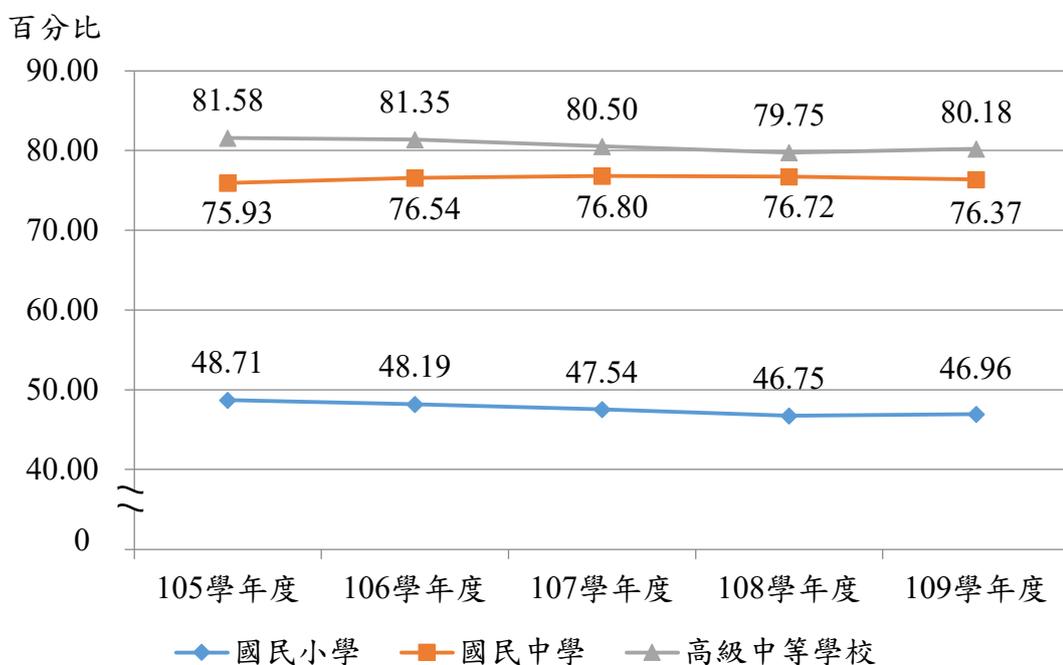


圖 1、近五學年新北市高級中等以下學校視力不良率趨勢圖

109 學年度公立學校視力不良率也有些許差異，國小公立學校視力不良率為 47.05%，私立學校為 45.22%，公立學校男性視力不良率為 46.57%，高於私立學校男性 44.01%，公立學校女性視力不良率 47.57%，高於私立學校女性 46.45%；國中公立學校視力不良率為 76.06%，私立學校為 78.04%，公立學校男性視力不良率 73.99%，低於私立學校男性 2.11%，公立學校女性 78.34%低於私立學校女

性 1.7%；公立高級中等學校視力不良率為 82.57%，私立學校為 76.93%，公立學校男性 80.48%，高於私立學校男性 6.17%，公立學校女性 85.13%高於私立學校女性 5.72%，如表 3 所示。

在不同學習階段學生視力不良情形有明顯的差異，由國小視力不良率 46.96%，隨升學至國中視力不良率大幅提升至 76.37%，提高 29.41%，在持續升學至高級中等學校，視力不良率已達到 80.18%，表示學生可能隨課業負擔的增加，3C 產品使用頻率提高，使其用眼過度，因此如何保養眼睛，正確的用眼與休息都是相當重要的。

表 4、109 學年度新北市公私立學校視力不良率

單位：人、百分比

項目別		總計		公立		私立	
		視力不良人數	視力不良率	視力不良人數	視力不良率	視力不良人數	視力不良率
國民小學	計	93,180	46.96	88,789	47.05	4,391	45.22
	男	47,669	46.45	45,512	46.57	2,157	44.01
	女	45,511	47.51	43,277	47.57	2,234	46.45
國民中學	計	69,840	76.37	58,285	76.06	11,523	78.04
	男	35,420	74.31	29,722	73.99	5,686	76.10
	女	34,420	78.62	28,563	78.34	5,837	80.04
高級中等學校	計	58,093	80.18	33,480	82.57	23,381	76.93
	男	29,452	78.05	17,961	80.48	10,966	74.31
	女	28,641	82.50	15,519	85.13	12,415	79.41

資料來源：新北市政府教育局

附註：視力不良係指一眼或兩眼視力未達 0.9 者。