

國民運動中心女性運動推動計畫之評估

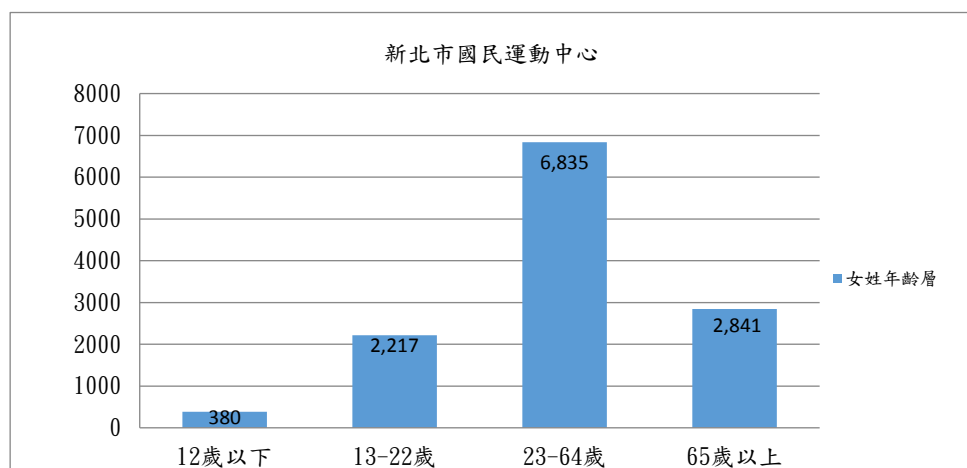
教育局體育處

由於近年來運動意識抬頭，越來越多人在日常閒暇時間至運動中心參加運動課程，以鍛鍊身心及促進健康。新北市(以下簡稱本市)目前正式營運共 11 座國民運動中心，至 106 年 10 月入館人次已超過 2,387 萬人次，其中女性約占 4 成左右，為提升女性運動人口，除目前既有之女性運動課程，亦將規劃設立女性運動專區及女性運動日，期望藉由一系列活動，吸引女性民眾進入運動場館並增加其運動意願。

一、性別統計分析

(一) 參加運動中心女性專屬課程之年齡層比較：國民運動中心在現有建築設計理念下增添女性專屬運動空間，使各年齡層女性皆能悠閒自在享受身心靈壓力的釋放。本次統計數據為 106 年迄今參加運動中心女性專屬課程之年齡層進行分析。

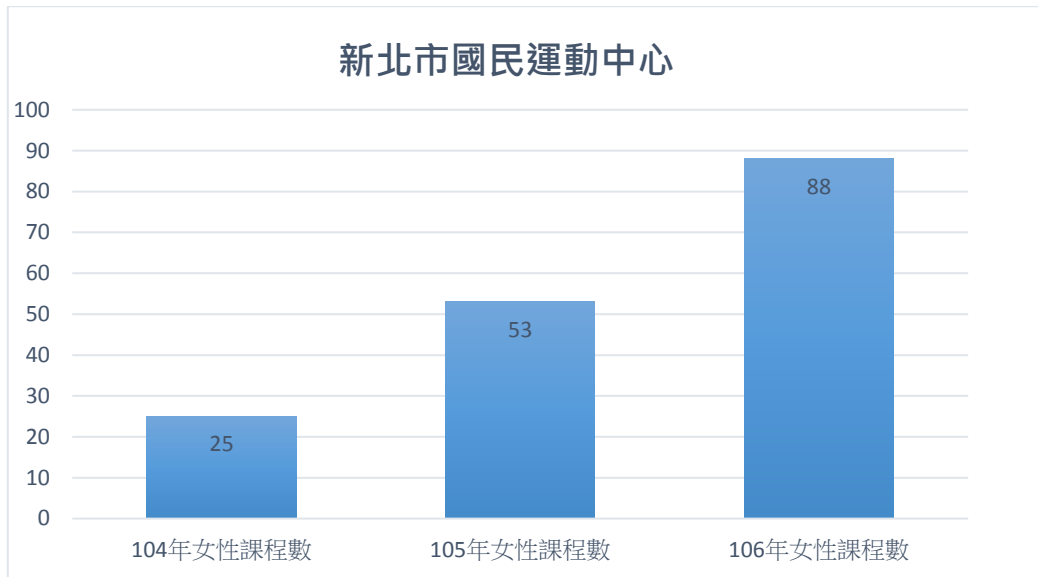
為使各年齡層女性皆能悠閒自在享受身心靈壓力的釋放，國民運動中心藉由優質且完善之硬體資源，並在現有建築設計理念下增添女性專屬運動空間，提供友善多元的運動環境及在地民眾運動休閒場域的新選擇。本次統計數據為 106 年迄今參加運動中心女性專屬課程之年齡層進行分析。



(二) 女性課程數量比例：本市國民運動中心近年來陸續啟用，至 104 年止共啟用 7 間運動中心，至 106 年 7 月止，共增加至 11 間運動中心。於女性課程方面，104 年計有 25 項課程，105 年為 53 項課程，至 106 年 7 月止，則增加至 88 項課程。

近年來配合本市政策，持續推廣女性運動、設立女性友善空間、設立女性運動專區等，或配合節日設定女性運動日(如婦女節、母親節、情人節)給予適度之優惠，藉此吸引女性民眾入館運動。本市國民運動中心近年來陸續啟用，由 104 年之 7 間運動

中心，增加至 106 年 7 月共 11 間運動中心，以「女性課程數量」觀察，104 年共 25 項女性課程，105 年新增為 53 項女性課程，至 106 年 7 月已增加至 88 項女性課程（詳圖一）。



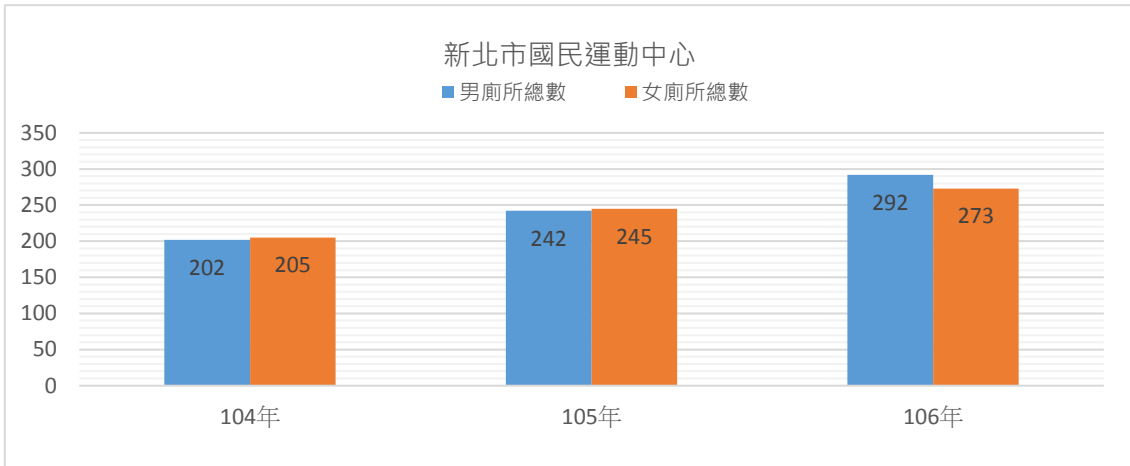
圖一、104 年至 106 年新北市國民運動中心女性課程數

資料來源：新北市政府體育處

(三) 本市國民運動中心廁所及盥洗室數量：繼本市國民運動中心陸續啟用後，男女廁所數量均有逐年增加，其中 104 及 105 年女廁間數大於男廁，但 106 年女廁總數(273 間)略低於男廁數(292 間)；歷年盥洗室數量均有增加，至 106 年女盥洗室總數 369 間較男盥洗室總數 329 間為多。

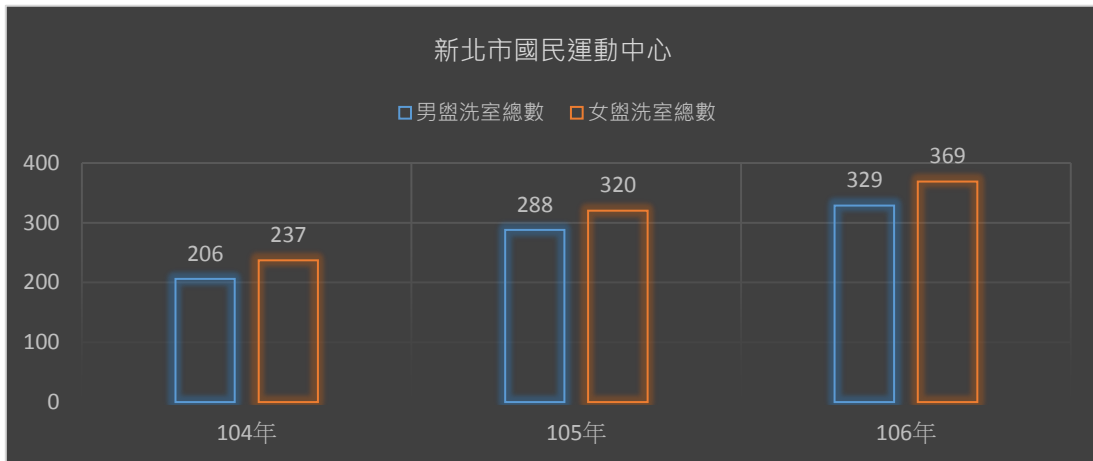
本市國民運動中心陸續完成興建，其廁所及盥洗室即不再有所變動，以「廁所數量」觀察，歷年來男女廁所數量均有增加，男廁由 104 年的 202 間逐年增加，於 105 年增加 40 間、106 年增加 50 間，共 292 間；女廁亦由 104 年的 205 間逐年增加，於 105 年增加 40 間、106 年增加 28 間，共 273 間，104 及 105 女廁總間數均大於男廁總間數，但至 106 年女廁總間數略低於男廁總間數(詳圖二)。

以「盥洗室數量」觀察，歷年來數量均有增加與廁所數量成正相關。男盥洗室數量逐年增加：104 年計 206 間，105 年增加 82 間(共 288 間)、106 年增加 41 間(共 329 間)；女盥洗室數量亦由 104 年 237 間逐年增加、105 年增加 83 間(共 320 間)、106 年增加 49 間(共 369 間)，歷年盥洗室數量均為女盥洗室較男盥洗室多(詳圖三)。



圖二、104 年至 106 年新北市國民運動中心廁所及盥洗室數量

資料來源：新北市政府體育處

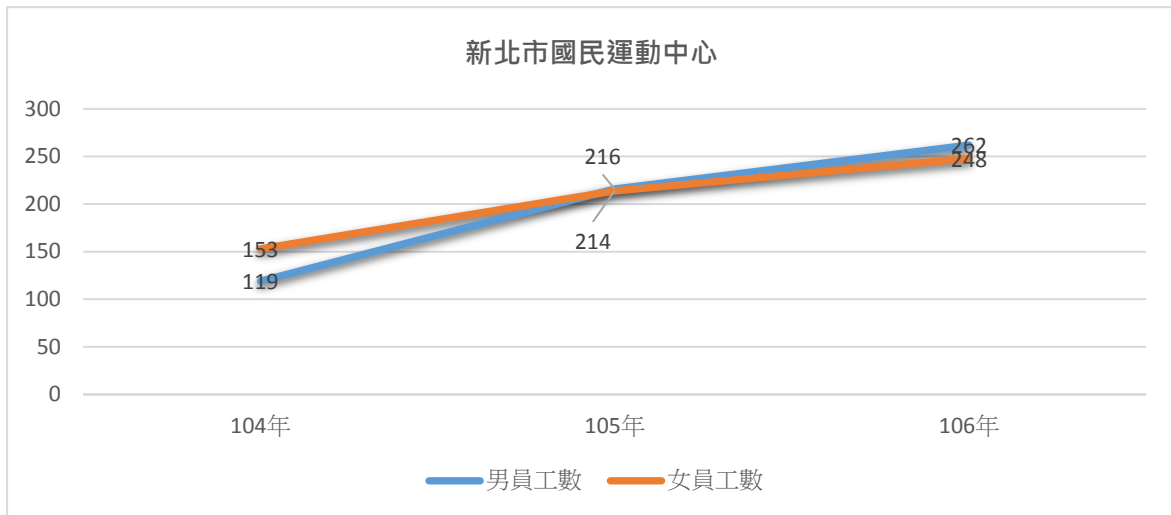


圖二、104 年至 106 年新北市國民運動中心廁所及盥洗室數量

資料來源：新北市政府體育處

(四) 各座國民運動中心組織編制人員(包含服務人員、運動器材諮詢員或解說員)之性別比例：運動中心屬場館特性，且須處理場館硬體維護及機電相關事宜，故正職員工中男性比例較高，女性員工多為櫃檯服務人員及客服人員。

以各座國民運動中心之組織編制人員數量觀察，由於運動中心之場館特性及為處理場館硬體及機電相關事宜，故正職員工中，以男性比例較高，女性員工多為櫃檯服務人員及客服人員，除 104 年男性員工以 119 人較女性員工 153 人少外，105 年及 106 年均由男性員工較女性員工多(詳圖三)。



圖三、104年至106年新北市國民運動中心組織編制人員數

資料來源：新北市政府體育處

二、促進性別平等之規劃及目標

(一)提升各國民運動中心女性來館比例

近年來，本市各國民運動中心逐漸重視女性運動相關權益，為打造友善女性運動空間，提升女性運動人口，藉由國民運動中心規劃女性專屬課程及運動空間，不讓初學者易生怯步，增加女性運動自信心，讓運動是種享受且具期待性的體驗，期望藉由一系列活動，吸引女性進入運動場館及增加女性運動意願，改變運動專屬男性之既定印象，落實消除對婦女一切形式歧視公約（CEDAW）。本府體育處以「各國民運動中心女性來館比例目標值以佔總來館人數之5成以上」為目標，期待能改善運動中心之相關設施，吸引女性民眾前往運動中心加入運動的行列。

為使目標能順利達成，提出之方案共計2案，分別為「方案一：進行來館使用調查問卷」及「方案二：國民運動中心公共空間調查問卷」，方案一即定期進行詳細的來館使用調查，包括年齡、族群、地區、課程需求及各館、各種運動器材使用情形等，據以提供未來解決提升女性平等參與運動的機會；方案二即各座國民運動中心的公共空間，如廁所，除既有男女廁所須符合5:1之規定設置外，是否設置獨立的無性別空間，以利跨性別或親子共同使用，相關方案如表1。

表一、提升女性運動人口方案

	方案一	方案二
方案名稱	進行來館使用調查	國民運動中心的公共空間調查
方案內容	定期進行詳細的來館使用調	各座國民運動中心的公共空間如廁所，除

	查，包括年齡、族群、地區、課程需求及各館、各種運動器材等等，據以提供未來解決各類女性平等參與運動的機會。	既有男女廁所須符合 5:1 之規定設置外，是否設置獨立的無性別空間，以利跨性別或親子共同使用。
問卷問向	問向較一致	各運動中心獨立的無性別空間設置不一致
使用時間分布	不限時間	不限時間
成效	較易蒐集資料	僅能針對現有設施進行分析

資料來源：新北市政府體育處

經考量性別平等專家學者之建議，擇定「方案一：進行來館使用調查」較能達到各國民運動中心女性來館比例佔總來館人數 5 成以上之目標。

(二)問卷調查衍生效益

依據定期問卷調查之問向，可了解進館民眾年齡、族群、地區、課程需求及各館、各種運動器材使用情形等，並依調查結果，進行設置身心障礙者充裕之使用空間與提供相關需求設備，亦可設置親子空間及尿布更換平臺等設施，以達到所訂定之目標。

經由創造前述友善運動環境，規劃女性專屬課程及運動空間，擴大女性銀髮樂齡運動參與，規劃週二樂齡日，設計女性銀髮族課程講座等女性運動增值模式，以提高參與運動人次，並利用親子同歡日，擴充親子友伴多元活動規劃，鼓勵家長與小朋友一同進入國民運動中心參加專為親子規劃的同歡課程，除能增進親子感情亦有機會讓婦女減輕家庭照護的壓力。

(三)計畫之執行、評估與監督

本計畫經考量性別平等專家學者建議，決議以「方案一：進行來館使用調查」，來改善本市國民運動中心來館數之女性民眾比例，交由本府體育處綜合計畫科執行後續計畫，另教育局性別平等專案小組將擔任監督單位。