

## 班級經營心法—運動會後給女兒的一封信

新北市私立聖心女子高級中學教師 林佳紋

親愛的女兒：

有哪一個活動，會讓我們喉嚨啞了、骨頭散了、腳也廢了，內心卻滿心歡喜？唯有聖心的運動會有這種魔力……



在準備的過程中，體育老師把我們班從不會帶到會、從跑不動到飛毛腿、從肢體不協調到喜樂啦啦隊。這一切，都是過程的片花，也是我們最珍貴的學習，在800公尺徒手跑的比賽中，以璇的爸爸教我們神奇拉筋術，讓我們的成績一拉成為第一名，突破平常的最高成績。小組長鈺評說：「很感動是Cindy同學努力不懈的精神，在準備的過程中，不善跑步的Cindy總是最後關鍵，阿雀老師鼓勵她，只要Cindy能夠每天跑三圈，一定能進步！為了班上榮譽，她真的每天跑操場三圈，今天Cindy雖然賽前一度緊張到掉淚，但最後努力做到了。」此時全班鼓掌。我很感動，因為孩子看到的是同學們的進步，而不是自身的榮耀。另外Angela同學因為一開始就摔倒，但是跌倒了就勇敢地爬起來，繼續奮力往前，這就是最好的運動家精神。

【啦啦隊】在啦啦隊的比賽中，我們班團結一致，動作非常到位、笑容非常燦爛，奪得啦啦



隊第一名，真是實至名歸呀！練習的過程中，小隊長Chichi說「很感動有同學本來是很肢體不協調的，但努力練習到最後，卻帶給大家無限的讚嘆！」Olivia笑著說「就是在說我啦！我就是肢體不協調啊！」但是小隊長莊晨說「Olivia後來跳得很可愛，我們都為你感到驕傲！」隊長Angel H則非常有領導力，練習有條不紊、充分運用時間，溝通鼓勵啦啦隊隊員，讓我們班非常有自信！

諸如此類的小故事，讓我們發現，在運動會最重要的不是結果，而是過程。我們也學到了不



論是不是自己的隊友在比賽，我們都全力的為對方加油。學姐加油、學妹加油、同學加油、老師加油，為什麼呢？因為聖心是山腰上的家！

【1600接力&2000接力】接力賽注重的是團隊力量，一棒接著一棒，一棒接著一棒，傳接的是力量、速度及榮譽感！看著每一個孩子奮力向前邁進，大步大步向前衝，奔跑的線條，聽到不絕於耳的加油聲，來自於家長及全校，體育老師有條不紊的安排接棒順序，讓最危險的接棒區域平安順利，隔壁班的大隊接力最後一棒是個腳不方便跑步，從未參加過跑步比賽的孩子，全校為她加油，勝敗已經不是重點，重點是姊妹們互助互愛的情誼，這也是聖心運動會最美的風景。看著孩子們的奮力跑步英姿煥發青春活力的模樣深覺十四歲的生活就是應該這麼豐富美麗！

運動會圓滿結束了，帶給我們是滿滿的悸動跟滿滿的回憶，我們一起舉杯舒跑一瓶，期待這樣的團結心向心力能夠持續下去。國二和真棒！感謝陪跑的家長：Emily爸媽、Daphne媽媽、

## 教育現場 >>>

Evonne爸爸；感謝陪伴我們的家長：Maggie爸媽、Annie爸媽、Olivia爸媽、Claudia爸媽妹、Angel媽媽、Apple媽媽、Nita爸媽；感謝跟我們一起善後的Daphne媽媽、Evonne媽媽；感謝所有無法前來，心卻與我們同在的爸媽！感謝國二和的每個寶貝，讓學校媽媽深刻感受到女兒們的年輕活力！Cheers！

愛你們的學校媽媽  
佳紋老師  
2018. 11. 15

