

新北共榮愛地球 食農共生好健康

新北市推動食農教育是從中小學營養午餐有機蔬菜做起，營造校園農地實作教育，讓學童從小建立正確的健康飲食觀念，並吃的安全、健康又安心。近年食農教育推動成效漸受各界肯定，學校推動食農型態也逐漸變化中，從最初的學生自己種菜、自己食用，進而開發出各項農特產品，地瓜手工皂、清潔劑、花草飲品、蜂蜜等產品；同時學校也與地方上的有機小農們結合，學習有機栽種的技術，加深安心無毒蔬果的概念。歷經這些年來的努力，每年一度「新北小農夫市集」的辦理，成為各學校展現推動食農教育成果的舞臺，更讓小朋友體驗從課堂到菜園、從菜園到市集的販售經驗，也讓民眾感受到與眾不同的教育活力，獲得一致好評。

新北市學校推動食農教育成果豐碩，中和國小以「食農教育」主題意象，設置食育教室－「饗食天地」，規劃「推廣食育教育、營造健康校園」為目標的食育教育；青潭國小與育德國小展開「營養5餐」計畫，透過一週5天的學校午餐，學習均衡健康、美學品味、飲食知識、服務精神與感恩惜福「五」大課題，並且也將「食育教材」知識融入課程素材中，實施「4加1安心蔬菜」政策；永和國小及永平國小發展「可食地景」校園空間綠美化營造。食農教育的核心精神正是讓學生理解「食」與「農」關聯性，自己動手種好吃又好玩。

教育局本（107）年度持續推動食農教育推廣及示範計畫，辦理在地農特產品健康講座暨料理分享會，藉由專家講師及農業達人介紹在地農特產品的品種、生長環境及種植過程等內容，並提供當季在地農特產品教導民眾手作、DIY料理，提升社區民眾對食農教育的認識與重要性。另外，鼓勵學校發展食農校本課程，更帶動學校辦理「時膳小當家」在地食材烹煮競賽、「里山里海大冒險」食農

（漁）宿營等多元活動，讓食農教育不再只是教育，更成為生活的良好態度。

完整的食農教育必須讓孩子瞭解食物從生產到食用的過程，才能體會食物的珍貴。在食農教育的推動下，越來越多的孩子體認到，雖然自己種的有機蔬菜長得並不漂亮，也常常被鳥蟲們吃得精光，但務農的體驗過程卻能讓孩子們深刻體會有機、環保、愛地球的精神與內涵。新北市也因校園食農教育的深耕與拓展，更增添「生機城市」風貌。



教育局代理局長 龔雅雯