

從「0」到「1」勇敢築夢 偏鄉體育多元育才

新北市立瑞芳國民中學校長 王綠琳

新北市立瑞芳國民中學學務主任 時延彰

壹、前言

『瑞中體育班』，真的嗎？這一切都是美麗的邂逅。棒球是臺灣的國球，教育局更是大力推動棒球的向下扎根與高等教育的後續栽培；偏鄉瑞中有能力成軍嗎？社區能認同與支持嗎？場地與師資在哪裡？除了棒球，瑞中還能發展那些運動項目呢？2014年度局端的肯定，開啟了2015年瑞中體育班成班的『仙履奇緣』故事。

貳、給偏鄉孩子一個新的機會與人生舞台

教育會考的成績C級比例有一點高，家長與教師絞盡腦汁，期望在各種面向、策略、方案都嘗試，一定要努力翻轉。瑞中有獨特的DNA組成，需要各種積極照護的學生多達74%，除了建構友善校園，拓展多元社團，增強教師專業，營造學習情境外，並積極構思『減C增AB』行動學習計畫，其中在多元展能適性揚才向度，我們要給瑞芳之子帶得走的能力，態度與自信。

一、形成共識，向體育標竿者學習

經過滾動式會議，討論再討論，盤點師資及審視瑞中願景，2015年向局端表達意願，期盼核定體育班，並成立棒球組、田徑組及拳擊組等。感謝新莊區、三重區、淡水區、汐止區許多學校校長及教練的支持與輔導，瑞中行政與教師拜會參觀成功的體育班學校，向經驗者取經，每一步我們不想跌跌撞撞，瑞中只能步步為營，每一步驟都是有效的步伐。

二、體育先鋒，有周延計畫成關鍵

除了局端的肯定，校長的支持，一切細部還是需要體育專業的體育組及教練群的群策群力，2014年度當屆體育組長得知需承擔起瑞中的第一棒，瑞芳的未來體壇小將們將

在她的經營承辦下，開始起跑，其使命感何其重大啊！

『Plan First』，體育發展委員會成立，激盪再激盪！『Brain-Storming』 and 『School-Based』，屬於瑞芳國中校本特色的體育班計畫完成。104學年度確定招募首屆瑞中體育班，這一年也是值得瑞中慶賀的年度！也成立了「瑞中體育班 Ruifang Athletics Classes 2015」臉書。

三、班導慎選，成體育學子守護神

體育班除依課程綱要實施外，學校體育班師資比照普通班，應安排專項訓練課程，由校內合格專長體育教師擔任，必要時得聘請校內（外）合格教師或專任運動教練，這一切都不擔心，就交給『專業有熱誠』教練群執行。

那導師呢？他山之石，瑞中只許成功，體育班除了受專業技能薰陶外，仍屬普通班，在國中13歲到15歲的年齡，是品格培養期，是生涯探索期，是學業扎根期，是信心培育期。導師一職，不可不慎！經討論，我們以能多陪伴孩子成長的教師為首選，以能教導孩子基礎學科能力的教師為選項，以能多元欣賞孩子優點的教師為敬重。終於選出首屆體育班導師，不但讓體發會及課發會全部決議通過，更讓瑞中家長會、學區小學及社區讚揚，這是結合學習、品格、輔導、技藝與技能的體育班。

叁、勤耕體育福田 小小體育小將們從無到展露枝芽

偏鄉體育班，一切受到觀望，資源只能從局端的補助開始，一切是零，無法從後援會開始完

善運作。孩子們沒有小學體育根基，但有著濃濃的體育靈魂，他（她）們兩眼期盼著，他（她）們內心躍動著，教練們開始從零開始教導，導師從一一家訪開始認識起，學科教師小心翼翼從基礎涵養教學，各處室建構最支持的學習系統及最友善的體育環境。

一、基礎起步，棒球田徑拳擊齊行

體育班學生背景個個都有故事，需強大外部系統支援及經援，內外合擊，校長行政爭取外部組織努力投入資源，導師、教師與教練默默付出許許多多心力，就是陪伴、就是培育。瑞芳多雨，更是挑戰；把握每次的陽光，歡喜地流汗，認真地珍惜教練的教導，操場上，眼見就是穿著『跑』，『棒』，『拳』黃色、紅色、黑色等三色練習衣的體育小將們！早到校、晚回家的努力著。跑遍瑞芳山河海！

二、上場競技，以賽代訓看見世界

走！進城去，搭火車去比賽，搭車去移地訓練，邀朋友來瑞中交流，報名比賽吧！棒球隊、田徑隊及拳擊隊勤練勤賽，沒贏，不代表真輸；沒贏，不代表失敗；沒贏，是代表我已看見他人的技能；沒贏，是代表我已發現我努力的方向。6個月後，拳擊隊銅牌了、15個月後，棒球隊首勝了、18個月後，田徑隊團體殿軍了！

孩子真的知道成功的背後，是有效率的努力與汗水！更提升了學科學習的動力，國文進步了，還超越一般班級；數學進步了，分數比小學時候的得分2.5倍；英文進步了，知道為什麼要學英文了。課後補教教學輔導更認真了！

三、多元學習，生涯探索找到自信

『教練早』、『老師早！』、『需要幫忙嗎？』、『謝謝校長！』、『來賓好！』、『謝謝教練！』、『謝謝老師！』、『這個我來幫忙』…校園內充滿和諧的招呼聲！遠遠地雙手揮動著！

除了體育技能的扎根學習，生涯職業與技職試探也是瑞中體育班的特色。每周五仍至技藝合作班體驗不同職群課程，擴大學習視野與技職技術，不但看到自己其他潛能，也得到不同領域的競賽金牌與更多光榮，原來體育小將也有許多才華喔！

肆、技能學習輔導兼得 升學進路亮麗爽朗 各奔前程

106學年度6月第一屆體育班畢業了，選擇所愛的高中、高職、高中及五專。瑞中團隊感謝一路走來的貴人，也感謝小學師長又推薦更多優秀學子來加入體育班，新生代持續奮進！



圖1 瑞芳國中第一屆體育班



圖2 拳擊隊拚到金牌



圖3 田徑隊移地訓練



圖4 棒球隊以賽代訓增強技術