

## 教育動態

### 中等教育科

#### \* 106學年度外籍英語教師增能培力建構專業學習社群

新北市教育局於106年8月23日起假江翠國中辦理為期3天的外師專業培力活動，歡迎34位外師加入新北教育團隊。本次有別於以往外聘講師型態，由外師以自己擅長的主題，分國中及高中組別做不同的分享，外師間彼此可以達到更深的學習以及交流互動討論，真正達到共學共好，專業對話的社群概念。研習活動內容專業多元，如分享教室用語、課堂管理，以及開放教室等，並再度邀請中港國小林加振老師分享文化智能及科技課程結合之教學經驗。

研習課程中開設不同專題，國中組分別由五峰國中Sara老師分享不同閱讀教學活動，融入多元文化，漳和國中Nick老師帶領如何讓對話課同電視猜謎秀般精彩，Sara老師除了運動、節慶、發明融入課程，更跨科與家政老師合作食物文化課程；高中組則分別由新店高中Brandon由高中角度分享英語雜誌應用活動，新北高中Guy老師分享原住民文化議題以及將音樂融入課程，永平高中Veronica分享透過哈利波特讀本融入課程的研究。

另為增進外師教育視野，安排參訪東北角瑞芳國中，觀摩華裔青年志工及日本交換學生不同



外籍英語教師增能培力研習營

的營隊活動辦理模式，期待提供讓學習生活化，遊學在地化，營造浸潤式的全英語學習環境；此外，由瑞芳國中陳宏智退休主任帶領外師到職業試探中心，實作木製臺灣鑰匙圈，透過動手做，體會愛臺灣之心！

### 國小教育科

#### \* 2017新北敬師月系列活動—「新北就是愛老師」

本市自100年起訂每年九月為敬師月，為弘揚尊師重道的傳統精神及百年樹人的教育意義，本市各級學校為鼓勵學生勇於感謝師恩，規劃了富有教育意義的敬師活動，感謝教師們不辭辛勞地付出。

本市今（106）年度以2017新北敬師月系列活動—「新北就是愛老師」，加以傳達愛幸福、愛健康、愛活力、愛熱情及愛敬師活動，並結合財團法人點燈文化基金會辦理「傳播希望看到愛～老師我愛您」演唱會，以多元化方式呈現，感謝本市教育付出、奉獻的教師們。本市亦於106年9月6日辦理「106年度特殊優良教師暨卓越獎頒獎典禮」，加以表揚39位特殊優良教師（師鐸獎）得獎人、23個教學卓越得獎團隊及10位校長領導卓越獎得獎人，其中福營國中李文旗校長、安康高中蘇鼎欽教師、樹人高級家事商業職業學校謝沛蓁教師及插角國小陳明啟教師奪得教育部師鐸獎及光華國小林惠珍校長獲得教育部校長領導卓越獎的殊榮。

福營國中李文旗校長，投入教職已29年，除積極推動原住民族教育，更親筆書寫每位教職員工生日賀卡及致贈專屬茶杯，以有教無類及因材施教的態度，啟發學生優勢智慧與潛能，並用心解決許多校務問題，深受親師生肯定；插角國小陳明啟教師，受到小學老師的啟發考上師專，進入教職之路後，憑著馬蓋先的精神，改造了面臨

## 教育動態 >>>

廢校的插角國小金敏分班，帶著學生一起打造小木屋、科學屋和陽光教室，全力推動特色課程，讓6人的分班成長為82人的分校，獲得家長的認同；光華國小林惠珍校長擔任校長邁入第9年，帶領學校團隊擔任試辦學習共同體先導學校，成立學習逗陣行社群，全校教師從課堂的教學，讓學生學習分享討論為出發，並降低學校的音量，營造一個適合學習的寧靜環境，追求成為專業成長學校！

本市藉由敬師月系列活動表達感謝教師之意，期許教師們能持續用心發掘孩子的獨特性與特殊性，讓每個孩子展現不同天賦。

### 幼兒教育科

#### \* 新北動健康 幼兒好壯壯

新北市政府教育局近期邀請日本早稻田大學前橋明教授，就近年研究發現幼兒所面臨的生活問題進行專題演講，並翻譯出版教授的著作《0-5歲幼兒運動遊戲百科》一書，希望透過簡要清晰且易懂的指導用語，藉遊戲的驅動讓幼兒去體會運動的樂趣；「幼兒園教保活動課程大綱」已於106年8月1日正式生效，率亞洲之先一個以兒童為中心、以自由遊戲及引導學習為經緯的社會建構觀點之課程大綱，經歷四年專家學者的討論後，正式研修完成。「身體動作與健康」領域為六大領域之首，其重要性不言而喻，讓幼兒體驗運動樂趣及健康生活、讓教保人員能有效安全的從事教學活動，並結合新北市的卓越人才LEADING未來三年計畫，實現在地就學、在地樂活，正是新北市教育局推展幼兒身體運動最迫切的事項。

根據2013年調查指出0-6歲幼兒體重過重率已達26.7%，新北市政府自105年推行「動健康」計畫，希望全民都能動起來，從小培養孩子運動的好習慣，進而影響家人，以強健國人體魄，讓全民都能健康平安快樂。

本市「0~5歲幼兒運動遊戲百科」專書是日

本早稻田大學前橋明教授的著作，有鑑於教保服務人員缺乏孩提時代的遊戲經驗，無法將遊戲加深加廣的運用在課程中，所以撰寫本書介紹各種可以培養幼兒身心健康、人格形成的各類運動，在日本推行成效良好；本局利用本書並透過適應國情的翻譯與相關的研習推廣，來使國人能接收到體適能的新知；而現場的教保人員也能了解本專書精神，配合「幼兒園教保活動課程大綱」，研發出新的課程，使幼兒的身體動作、用具操作、健康行動三面向能面面俱到。讓幼兒們能盡情快樂的熱衷於運動和遊戲中，快樂安心的成長，讓新北市的幼兒教育無論在質與量上皆能有所提升，實現新北在地就學、在地樂活、新北動健康、幼兒好壯壯的目標。



幼兒與家長一同進行運動遊戲



幼兒開心與侯副市長進行運動遊戲

### 社會教育科

#### \* 106年度週末藝術秀

新北市政府教育局暑假舉辦的「週末藝術



秀」，於106年6月29日中午在新北市府一樓大廳，由新北市校長自組「校長快閃秀」為活動揭開序幕，接著由連續6年代表新北市參加全國音樂比賽獲得特優獎的新莊國小管樂團接續演奏，美麗的樂音及清亮管樂聲，響徹市府大樓，吸引到市府洽公的民眾駐足聆聽。

本市自民國93年起，為培養學生欣賞藝文活動的樂趣，提供學校藝術團隊展現才華的舞臺，業規劃於每年暑假期間，邀請本市各級學校所屬之優秀音樂、舞蹈、民俗技藝等藝術團隊，於本市境內各著名觀光景點，以輕鬆活潑的表演方式，舉辦豐富多元的「週末藝術秀」，已邁入第14年，今年週末藝術秀自106年7月1日至8月26日於每週六下午3點，在新北市8大景點巡迴演出，匯集本市各級學校優秀團隊，各場次有不同主題的藝術表演，計有鶯歌老街的兒童樂團、新莊國民運動中心國樂表演、新店碧潭小品演奏、三峽老街舞蹈表演及弦樂表演、瑞芳火車站的大鼓表演、金山老街的管樂團演出、淡水捷運站的舞蹈表演及八里左岸打擊樂團，帶給民眾另類的郊遊體驗。

這次邀請到的表演團隊有市屬團隊的新北市青少年管弦樂團、新北市青少年鼓藝團、教師鼓藝團，另外也有本市獲得全國賽特優的成州國小管樂團、三芝國小國樂團、興化國小國樂團、頭前國中舞蹈團、連續7年參加全國「鼓王盃」鼓藝競賽囊括個人組第一名「7連霸」的吉慶國小、獲得總統盃全國運動舞蹈錦標賽兒童組冠亞軍的中正國小，以及許多精選的優等團隊等，讓優秀的學校團隊有機會將亮麗的成果以街頭表演的方式展現。

這次表演場地新增金山老街，讓熱門的觀光景點，多了一份藝術的氣息。每場次獲得民眾的迴響，也給學生表演的街頭舞台。此外，今年也首度融合靜態展，讓民眾除了欣賞表演外，也可以體驗扯鈴、彩繪陀螺及版畫、藏書票活動，許多爸爸媽媽也帶小朋友一起來玩，一同享受新北市藝術的活力。



三峽老街舞蹈表演



金山老街瑞芳國小體驗活動

## 特殊教育科

### \* 106年度特殊教育學生運動休閒夏令營

為了讓特教學生走出戶外，推展運動休閒樂活，建構健康的生活環境，新北市於今年暑假7月3日至8月18日期間辦理特殊教育學生運動休閒夏令營，結合社區資源與樹林、永和、新莊、三重4區國民運動中心合作，辦理樂樂棒球、攀岩、趣味籃球、足球及抱石等5項運動項目，供本市特殊教育學生選擇，近100位學生踴躍參與，透過各項運動項目，培養學生對運動的興趣，給孩子們最健康的暑假休閒。

這次夏令營內容豐富多元且充滿趣味性，除由國民運動中心提供舒適且安全的運動場地外，還有各運動項目專長運動教練指導，搭配本市具豐富教學經驗且優秀的特殊教育教師，透過團體合作或遊戲方式，讓孩子們學習各種運動技巧。此外，為提倡融合教育並鼓勵親子共同參與活動，特地設計籃球、足球、樂樂棒項目納入手足名額同樂；另於攀岩項目邀請家長擔任護保員，在教練指導下，協助孩子克服恐懼，見證登頂的

## 教育動態 >>>

時刻！

參與本次營隊中平國中陳生家長表示孩子因學校活動曾有接觸攀岩的經驗，這次主動要求參加攀岩營隊，在教練耐心的指導下，看到孩子透過觀察模仿他人的動作，學習到如何攀上岩牆，看到孩子前進每一步臉上散發的自信與進步，心裡滿是驕傲，每位參加的家長，都相互為孩子們打氣加油，更是溫暖，希望能有更多這樣的活動；大埔國小林生的家長表示，感謝新北市政府教育局在暑假辦理特殊教育學生的運動營隊，提供安全的環境、有趣的課程以及瞭解孩子狀況的特教老師，家長很放心的讓孩子盡情享受運動的樂趣，希望這樣的營隊活動能持續辦理下去！

新北市政府教育局長期關注市內特殊教育學生身心發展，除了重視學生課業上的學習，也增加學生體育活動之經驗，讓孩子們養成愛好運動的習慣，也鼓勵各校積極推廣特殊教育學生體能活動，期待特殊教育學生能走出戶外，培養更健全的體魄！



在家長及教練協助孩子勇敢挑戰攀岩

## 體育及衛生教育科

### \* 四章一Q啟動 新北學校午餐食安再升級

新北市對於學校午餐品質及安全相當重視，於102學年度起，即率先推動全市中小學供應每周1次有機蔬菜，並於隔年增加其餘4天提供吉園圃蔬菜，105年向下延伸至公立幼兒園每天食用至少一道有機蔬菜，亦同步導入ISO22000食品安全標準，落實危害分析與重要管制點，讓「安心蔬菜4+1政策」食安把關更臻完善，而新北市對食安的堅持，更讓各縣市紛紛進而效仿。

106學年度起，配合教育部及農委會推動學校午餐採用國產可追溯生鮮食材，提升學校午餐食材的規格，本市進而辦理國中小午餐採用四章一Q計畫，各校營養午餐之主要食材至少每月一半以上應供餐日數皆提供四章一Q生鮮農漁畜產品。

何謂四章一Q呢？即四個農產品標章（四章），分別為CAS有機農產品標章、CAS臺灣優良農產品標章、產銷履歷農產品標章及吉園圃安全蔬果標章2.0等四個標章，及生產追溯QR code（一Q），透過推動學校午餐採用國產四章一Q生鮮食材政策，除了讓學校午餐使用可溯源之在地生鮮食材外，兼具照顧臺灣在地農友，並加強源頭把關，提升午餐食材「安全性」。

為確保學童飲食安全無虞，新北市在100年即由教育局、衛生局及農業局共同成立午餐品質聯合稽核小組，由三方會同至食材供應商、團膳工廠及學校進行查核，藉由現場環境稽核、進貨及出貨資料之核對，以及餐點或食材之抽驗，透過食材源頭至終端供應整體管理之方式，即由食材來源始進行把關，輔導供膳業者自主管理，確保餐點製備過程之衛生安全，最終於學校供膳現場進行後端管理，有效維護學童健康；配合行政院食安五環政策，行政院於本學年度推動「行政院食品安全聯合稽查專案小組」，強化學校午餐管理品質，特以源頭管控、加強市場查驗及落實全民監督食安三環著手，本市午餐品質聯合稽核



小組亦配合提高稽查頻率，共同為學校午餐把關。



開心享用學校午餐



午餐品質聯合稽核小組抽驗食材

## 工程及環境教育科

### \*「東北角地區文史生態區域課程」新書發表會——平雙貢師生邀您走讀品味三貂堡

「雙流匯集發清音，聖地馳譽歲月深，八景風光迷客眼，三貂軼事動人心。……」，新北市教育局106年7月24日在雙溪高中辦理「東北角地區文史生態區域課程」新書發表會，邀請雙溪地區貂山詩社文史工作者吟唱「雙溪之美」的詩詞，這也是新北市第10本區域生態文史課程專書。

這次「東北角地區文史生態區域課程」的新書發表會，特別以「走趣三貂堡，悠遊平雙貢」為活動主軸，一方面將平溪著名的天燈產業、雙溪自豪的低碳慢活生活，以及貢寮特有的海洋景觀資源，向在場的師生及貴賓做一完整的呈現。同時由平溪國小、貢寮國中、雙溪高中3校學生擔任區域走讀大使，採TED短講的方式，以5分鐘

緊湊且精彩的演說，引領所有人認識東北角的自然及人文之美，也展現了本區高國中小學校在環境教育扎根的成果。而配合本書在戶外教育的實際應用上，編輯團隊歷經半年多的實地踏察及彙整，共收錄了如「思幽訪古平溪行」、「悠悠巡古雙溪緣」、「眺望東北瀨光覓」等共計9條走讀路線，另附有大瑞芳地區共計24條古道，讓本書在課程教學的實施、觀光休閒的進行、在地意識的培育，以及地方創新的發展等方面，都是一份兼具文獻意義及實用價值的文史典籍。

東北角自古以來即是先民從「前山」往「後山」拓墾承先啟後的重要據點，這本文史專書的出版，不但補足了大瑞芳地區自然文史資料的重要區塊，更象徵新北市文史生態專書跨出重要的里程碑。新北市已預計於未來3年陸續完成其他區域的文史生態課程專書，讓新北市在地子弟及市民能從完整的視野來認識家鄉，以「走趣」及「悠遊」的態度，共同探索、體驗及思考新北市環境的現況及未來發展，也讓戶外教育成為新北市既「復古」又「創新」的時尚活動。



教育局蔣偉民副局長與校長們帶領大家一起走讀三貂堡



走讀大使以TED方式介紹東北角地區文史

### 新住民文教輔導科

#### \* 培訓新住民語文教學支援人員

為因應十二年國教課綱於108學年度起將新住民語文納入國小必選、國中選修政策，本局配合國教署積極培訓新住民語文教學支援人員，並補助學校辦理新住民語文教學課程，提升新住民語文教學品質。106年8月起培訓的梯次計4場，含初階班淡水國小場次（泰國語、馬來西亞語）及文德國小場次（柬埔寨語、菲律賓語）2梯次，及進階班北新國小（越南語）及裕民國小（印尼語）2梯次。

本市為了鼓勵學生對東協的瞭解認識，增加對學習東南亞語言動機，並奠定未來東協經貿語言基礎等期待，培植學生東南亞第二語言能力，教育局長期以來鼓勵各校申請新住民語文，除擴大對象至公私立國中小至高中職學生，並補助新住民語文（東南亞語）7個語別，包括越南、印尼、泰國、緬甸、柬埔寨、馬來西亞及菲律賓。



培植學生東南亞第二語言能力

有關開課時間是由各校安排上課時間，授課方式採用團體授課方式，每語滿6名學生即可開班，有特殊情況亦可專案申請，不限新住民子女，一般學生亦可參加。學校可透過該補助計畫向教育局申請。

### 技職教育科

#### \* 新北市106學年度第1學期公私立高級中等學校暨國民中學校長會議

本次會議於8月10、11日舉行，計有135位公私立國高中校長參加，會議有別以往，以開放空間型式（OST）進行，並以「從心成為我們」為主軸，藉由互動參與、自主提出議題方式，增進教育專業對話空間與機會，透過互動、交流討論教育發展的核心議題，增進社群的凝聚與合作，共創未來教育發展的方向。

開放空間會議能讓所有參與者有機會、並且自主性的提出所關心的教育議題，並邀請與會者共同參與討論，增進不同學校的經驗交流。本次以「從心成為我們-聆聽、對話、實踐-面對未來，如何迎向新北的契機與挑戰？」為討論主題，期盼校長們一起討論、思考並激盪出「關於孩子我們可以共同做什麼？」的行動提案。

本次會議共同討論、思考並激盪出「106學年度我們可以共同做什麼？」的行動提案，包括面對少子化之私校招生困境、有效能的學校經營策略及減少超額教師衝擊等，藉由互動參與、自主提出議題方式，增進教育專業對話空間與機會，從「我的觀點」建構屬於「我們的行動」，共創未來教育發展的方向。會議更聚焦四大主題並分別提出行動方案，包括：學生國際化視野開拓與提升行政人員尊榮感及因應年金變革後，教育人員之理財、身心健康等，作為106學年度可以優先實踐之主題。

教育局長林奕華表示，教育需要翻轉、創新、更需要具體實踐，學校與市府是落實教育理念的伙伴、是實踐教育行動的共同体。會議最後



與會人員分享對自身之教育期許及理念，將做為106學年度的重要指引，並納入優先共同推展的政策，迎向12年國教的璀璨世紀。



朱市長於公私立高級中等學校暨國民中學校長會議致詞

### 教育研究及資訊發展科

#### \* 新北市105學年度中小學科學展覽會

新北市105學年度中小學科學展覽會，於106年4月28日辦理完畢，本次科展共有高達587件作品參加，顯示新北市科學教育的紮實及豐富性，經過初審激烈競爭，計有304件作品進入複審，並遴選出52件特優作品、75件優等作品及120件甲等作品，其中特優作品代表新北市於106年7月24日至28日赴雲林縣參加第57屆全國中小學科學展覽會。今年全國共有395件作品入圍國展，較去年393件作品競爭更為激烈，新北市成績亮麗，計有2件作品榮獲全國第1名（高中2件），4件作品榮獲全國第2名（國小2件，國中1件，高職1件），7件作品榮獲全國第3名（國小3件，國中3件，高中1件），10件作品榮獲佳作（國小4

件，國中4件，高中1件，高職1件），14件作品榮獲特別獎（國小3件，國中3件，高中6件，高職2件），總共37件作品榮獲全國性獎項，為歷年來參展最優表現（105年36件、104年33件、103年33件、102年29件）。

新北市今年度參加第57屆全國科展獲獎名單如下：

第一名：竹林高中動物與醫學學科、中和高中化學科各1件。

第二名：大同國小數學科、秀朗國小生活與應用學科、林口國中生物科及南山高中農業與食品學科各1件。

第三名：竹圍國小生物科、仁愛國小物理科、裕德高中（國小部）生活與應用學科、文山國中數學科、土城國中物理科、林口國中生應科及聖心女中動物與醫學學科各1件。

優良指導教師：大同國小顏榮皇老師。

以上各組得獎作品名單公告於「中華民國第



中小學科學展覽會複審情形



第57屆中小學科學展覽會高中職組第一名

## 教育動態 >>>

57屆中小學科學展覽會網站」(網址：<http://nphssf57.ylc.edu.tw>)。

### 家庭教育中心

#### \* 新北市政府家庭教育中心推廣教材資源及徵件比賽

##### 一、5-7年級青少年幸福家庭教育課程推廣

新北市政府家庭教育中心首創以產官學合作的方式，結合臺灣師範大學家庭研究與發展中心、中華21世紀智庫協會、家庭教育專業人員協會及本市家庭教育輔導團等，共同研編青少年5-7年級幸福家庭教育課程，每年段編有愛家六部曲，讓學生從課程中學習以愛出發、自我認同，並營造親情與友情雙贏的能力，能和家人共同面對及解決問題，為家庭的幸福，付出自己愛的力量。

11月將持續辦理全市國中小青少年幸福家庭教育課程，教師學習社群經費補助及辦理種子教師培訓。鼓勵學校踴躍申請，並請老師將課程融入教學及班級經營，以促進親師生有效溝通。

##### 二、年輕世代親密關係iLove網站資源國高中職婚姻教育

為宣導並運用教育部iLove戀愛時光地圖網站之婚姻教育資源，同時協助青少年建立正確的人際交往態度，提升教師及家長協助孩子面對家庭及情感議題的能力，將補助30所高中職學校，推廣婚姻教育。

學校可結合社區、家長會，辦理寓教於樂之多元活動，例如成長團體、讀書會、工作坊、影片賞析、成長營、體驗教育、探索活動、講座等。為讓更多教師及學校，了解如何運用教育部iLove戀愛時光地圖網站，進行婚姻教育推廣，特於9月20日(星期三)及9月22日(星期五)下午，於教育研究發展中心2樓辦理推廣分享研習，邀請3個學校團隊分享實務經驗，歡迎教師踴躍參

加。

##### 三、家庭教育教案徵件比賽

為鼓勵本市公私立高級中等學校以下現職教師(包含代理與實習教師)，擴大運用家庭教育教材(5-7年級青少年幸福家庭教育課程、iLove戀愛時光網站資源等)融入課程，特辦理徵件比賽，收件截止時間為106年11月20日(星期一)。分兩組徵件，歡迎教師踴躍參與喔！

徵件相關辦法及教學手冊及簡報、學習單、影片光碟，相關教學資源請上本中心網站(<http://family.ntpc.edu.tw/>)瀏覽參考喔！



5-7年級青少年幸福家庭教育課程



iLove戀愛時光地圖網站資源

### 體育處

#### \* 爸爸好棒棒接力挑戰活動

新北市政府體育處為響應父親節，於106年7月28日宣布「爸爸好棒棒接力挑戰」社群棒式



接力活動正式起跑。活動當天，體育處由洪玉玲處長點名新聞局葉元之主秘、新五泰國民運動中心執行長及街頭路跑創辦人胡杰率先接受挑戰，並接續透過社群網站以HashTag方式點名3位好友接受64秒棒式挑戰，挑戰活動延續整個8月不間斷。

本次活動主題以三明治爸爸為主題，據統計超過7成的爸爸兼顧家庭與事業，身心壓力極大的情況下，往往造成自身健康亮起紅燈而不自知，期望辛苦的爸爸們在忙碌之餘，能藉由簡單的棒式運動，訓練深層核心肌群，隨時為自己的健康加分，提醒天下的爸爸們，工作再忙，也要撥空運動健身，健康的父親才是全家最棒的禮物！

史上最萌的棒式挑戰者現身本次活動，讓活動感染力更添話題性，消防弟兄、知名文青部落客、學校校長等來自四面八方的挑戰者都使活動本身欲傳達的意念散佈到臺灣各角落，期望身為一家之主的爸爸們不再是甘苦的三明治爸爸而是歡喜的笑眯眯父親。

為鼓勵全民共同響應「爸爸好棒棒接力挑戰」的活動，只要完成挑戰者，就有機會抽中新北市國民運動中心游泳回數票88張或小米手環等好禮；分享粉絲專頁活動訊息的朋友們，也能抽美津濃護小腿套。「爸爸好棒棒接力挑戰」，歡迎你的挑戰！



「爸爸好棒棒接力挑戰！」20170806  
收到鍾學松科經校長邀請，我完成好棒棒一分鐘挑戰，只是陪女兒一起加入XD  
我建議邀請社會企業界的新手爸爸一起加入挑戰：  
第一位是最近舉辦新創徵求導師的綠藤生機Harris Chang  
第二位是剛加入社企交流Lab第三屆在南投學住民部落農會的楊村聯合Yk Chang  
第三位是女兒三個月大也要來參加社企論壇的KPMG社企輔導顧問張洪發  
#心 提前中獎爸爸將會送了  
#選擇爸爸絕對不是隨手就抽中了  
#社企交流新創導師社會企業+家課同學們  
#明天還有新創銀行社企活動的直播開播囉  
step 1. 挑戰「棒式運動」，不限場地，不限秒數，達到自我極限，並將影片或照片上傳自己的臉書，設定公開，紀錄日期跟棒式運動秒數。  
Step2. 加上「#爸爸好棒棒接力挑戰 #新北市國民運動中心」，最後點名3位朋友繼續接力！

閱讀人  
識人  
我是閱讀主編 俊德  
父親節快樂，爸爸好棒棒接力挑戰！  
爸爸有健康，全家更幸福！  
Step1. 挑戰棒式運動，不限場地，不限秒數，達到自我極限，並將影片或照片上傳自己的臉書，設定公開，紀錄日期跟棒式運動秒數。  
Step2. 加上「#爸爸好棒棒接力挑戰 #新北市國民運動中心」，最後點名3位朋友繼續接力！  
祝大家父親節快樂！

閱讀人  
識人

爸爸好棒棒接力挑戰活動內容