

# 《自主學習決定未來》 ——從陪伴孩子到放手單飛的教養守則——

新北市立樹林高級中學校長 呂宏進  
新北市立樹林高級中學老師 卜富美

書名：自主學習決定未來——  
從陪伴孩子到放手單飛的教養守則

作者：洪蘭

出版社：天下文化書坊

出版日期：2015年3月15日

## 壹、前言

中央大學認知神經科學研究所教授洪蘭談到教養之道：「適時陪伴，適時引導，還要捨得放手讓孩子去飛。」真是一語中的！「家」是人類群居的核心單位，而維繫家庭基本功能的則是倫理道德。對孩子而言，「家」更為重要，家庭是每個先進國家最重視的一環，它就像樹木的根，根顧好了，樹就長大了。尤其現在腦科學家在大腦中找到了鏡像神經元，證明孩子自一出生它就在運作了。洪蘭教授更指出，從幼兒腦神經發育來看，「從零到五歲的內隱學習非常重要，它是人格形成，跟著你一輩子。」足見孩子的品德與教養是一個耳濡目染、潛移默化、內隱學習的歷程，所以父母親的「以身作則」，是最有效的教養方式。教養孩子本是父母責無旁貸的天職，孩子需要在一個安全的環境中成長，其情緒才能正常發展。

## 貳、內容大要——從陪伴孩子到放手單飛的教養守則

本書凡230頁，共分為四部，五十章：

第一部——當我的期待，遇上你的選擇（1~15章）

含多點尊重，少點比較、別急著塞知識給孩子、平常心看待孩子的喜好、不是每個孩子都想

成為音樂家、多陪孩子說說話、給孩子空間高飛、不縱容、不寵愛，還要捨得放手…等單元。

第二部——品格是學習的基石（16~25章）

含好品德來自好習慣、沒有紀律的孩子不能學習、不是孩子愛說謊、一定要給孩子「不可以」的理由、體會分享的快樂、創造力與抄襲不可混為一談…等單元。

第三部——生活與學習的結合（26~39章）

含真實的經驗，帶來真實的感動、從遊戲中學習、想像力是創造的根本、說故事的魔力、大自然處處是美、成績不是一切、打開自己的視野…等單元。

第四部——新時代的教養態度（40~50章）

含少背一點，多想一些、別給孩子太多刺激、網路使用的新課題、關掉電視，一起看書吧、重點畫再多，大腦不動也沒用、孩子需要的是典範…等單元。

這是一本教導孩子自主學習的書，旨在告訴全天下的父母：決定孩子未來成就的，是不論到哪兒都能自動自發學習的關鍵能力。換言之，成功的關鍵能力在於自主學習。為人父母者，莫不期待孩子能積極學習、成龍成鳳，但孩子是不能催熟的，每個孩子的天生資質、學習進展各自不同，與其賣力死命地強逼著孩子前進，不如確實瞭解他們的天賦所在，再順其天性予以扶持成長。在競爭激烈的世紀，有好奇心、執行力和毅力才是符合新時代要求的人，過分強調智育「背多分」是十九世紀過時的唸書方法。父母、師長應該把孩子大腦的資源盡量釋放出來，重新組織整理；父母應該在乎的不是孩子在學校考多少分、考第幾名，而是能否把一件困難的事情做

好，讓孩子能自動自發學著自己去解決問題，為自己的學習成就負責。我們要相信，孩子天生都是愛學習的，不必過分強迫他們非要怎麼做不可。

### 參、心得分享—父母以身作則的重要

書中強調孩子需要的是典範、好品德來自好習慣。家庭是孩子最早的學習環境，生命教育最初、最根本的老師就是家長，家庭若不能成為孩子生命和品格教育的苗圃，老師們無論如何努力灌溉，花草終究無法生根。父母是孩子最親近的人，也是他學習的對象，所謂：「上樑不正下樑歪」，父母是孩子的第一個老師，父母的行為深深影響著孩子，可見父母以身作則的重要性。父母的心志有多高，孩子的翅膀就能飛多高。若父母勇於承擔責任、坦誠、率直，那麼孩子就很難撒謊。父母經常對生活細節充滿感激之心，孩子就會對生活滿懷感恩。父母勇敢地面對生活中的各種失敗和不幸，孩子也會堅強地生活。父母言辭充滿進取，孩子也會受到鼓舞。孩子能否獨立、自信、樂觀、正向，都是從一出生就開始受到父母的影響。

然而父母所做的事情一定都是對的嗎？父母也會有犯錯的時候，比如：虐待小孩、建立了壞榜樣、專制和保護過度、經常批評孩子、太過縱容孩子、強迫孩子做事、忽略孩子痛苦、太少時間陪伴、不健康的生活…等。父母過多的呵護會讓孩子過度自信、魯莽和傲慢，給他們太多會讓他變成唯物主義，無法適應匱乏不足的生活。反之，過度的批評孩子則會降低他的自尊，使其缺乏自信。不斷地指出他的不好，會讓孩子很沮喪。父母教導孩子應該要多稱讚他的優點及長處，建立他的自信，不需要權威和獨裁，而是要讓他們快樂學習，所以重點應該放在培訓與教導，而不是威脅與處罰。此外，父母如果「說一套，做一套」，言行不一，孩子很容易心生困惑，分不清是非對錯，甚至削弱了對父母的尊敬與愛意，甚至造成嚴重的行為偏差。

### 肆、結語

無論社會如何變遷，「適時陪伴，適時引導，還要捨得放手讓孩子去飛。」都是正確的教養之道。放手，是門功課，需要練習；父母學會捨得，孩子可以飛得更寬廣！因此，父母要適時地陪伴孩子成長，適度的培育與引導，用心教導孩子成器，最後又能捨得放手讓孩子去飛，尊重他、信任他，給予他自主學習的空間，如此才會有超乎期待的下一代。