

玩運動～全民活躍在新北

本市為提升規律運動人口、提供優質多元運動環境及持續精進各項運動品質，規劃相關計畫及執行方案，以期打造「新北運動城」，提供市民運動交流平臺，帶動地方運動風氣與觀光效益。

本市共計規劃14座國民運動中心，目前正式營運11座，自春節推出一系列活動，4月間響應兒童節，推出專屬兒童運動課程，免費提供學童使用游泳池，5月間更為女性朋友推行「新北好孕動」，鼓勵懷孕媽媽多種520元優惠運動課程。針對長青人口開辦樂齡運動課程，並規劃樂齡運動地圖及舉辦樂齡運動賽會，養成銀髮族規律運動、改善身體體能與健康。另外，推出「運動i臺灣」～四季玩運動，春季辦理社區運動教室、夏季推動「山海運動遊」套裝行程、秋季辦理桌球社區聯誼賽，冬季辦理社區棒球、幼兒足球聯賽及全民路跑活動，鼓勵親子同樂，提升市民運動風氣，促進本市規律運動人口比率成長。

連續三年獲得國際田徑總會（IAAF）銅標籤認證的新北市萬金石馬拉松，今（2017）年以「銀標籤」規格打造更勝以往的賽事，邀請32名國際菁英好手一同競技，並結合首次舉辦的新北市萬金石馬拉松博覽會（EXPO），深度結合文創與回顧，讓馬拉松競技水平與國際接軌。其次，本市升格後已完成24所學校增闢風雨操場，推動普及化運動及適應體育運動，並強化學生健康行為習慣；推動零時體育，善用時間鼓勵學生運動，以提升學生體育課程外每週參與體育活動時間比率、參與普及化運動比率。對於特殊教育學生辦理適應體育專業教育訓練研習，鼓勵參與「特殊教育學生挑戰日」活動。

此外，今年3月間啟用新北體育文物館，展出許多見證體壇光榮歷史的珍貴體育文物，成為引發孩子對運動產生興趣的絕佳展覽館，各項富含教育意義的展覽活動，讓市民了解運動內涵，進而投身運動之列。新北市是時尚的運動城市，讓我們一起快樂玩運動，全民活躍在新北！

教育局長 林奕華

