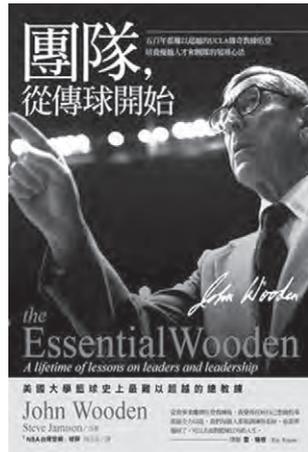


《團隊，從傳球開始》

新北市板橋區文聖國民小學主任 陳增用

書名：團隊，從傳球開始
 作者：伍登 (John Wooden)
 詹明信 (Steve Jamison)
 譯者：周汶昊
 出版社：木馬文化
 出版日期：2015年12月



這本書是描述在美國NCAA裡最偉大的籃球教練，曾是加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 的籃球隊教練——John Wooden，在他的教練生涯裡所經歷的一切，以及他為何會達到這個史無前例的霸業——七連霸的成功之路，還有他在場上和場下如何跟球員們相處點滴所累積相信的真理。

本書分為：前言、第一部領導，價值，勝利與成功；第二部打造與訓練你的團隊；第三部保持競爭優勢；第四部自省錄、後記。

文本摘要

一、領導，價值，勝利與成功——拿出你最好的。只要擔心這件事就好

約翰伍登教練從1948年開始帶領加州大學洛杉磯分校棕熊隊 (UCLA Bruins)，27年間拿下NCAA史上最多的十座全美大學聯賽冠軍。他絕對有資格談論這些偉大戰績背後的傳奇事蹟，但他這本書傳遞的不是籃球精妙的戰術或偉大創意打法，更不是談他是如何訓練一支贏得十座NCAA冠軍的傳奇，而是談人格、人性、生活和相處的藝術。

對一名籃球教練來說，贏球是重要的，但贏球到底算不算是成功？他對成功有一番

自我詮釋「成功應該是由我們自己來評斷，成功是一種心靈的平靜，只要你絕對付出，盡你所能去做最好，就能獲得成功」。伍登想告訴大家，盡我所能，就是成功，因為你將變成最好的自己。他要求的不是叫球員上場去非得顧一切贏球，而是用盡所學的一切上場去，輸贏不是重點，你有沒有做好自己份上的工作才是重點。伍登認為成功的重要性勝過贏球。贏球只是追求成功的一種過程，那不是終極目標。

二、打造與訓練你的團隊

伍登延續了父親的人生哲學，以及自創著名的「成功金字塔」，一共有六層，第一層是勤奮 (industriousness)、友情 (friendship)、忠誠 (loyalty)、合作 (cooperation)、熱情 (enthusiasm)。第二層是自我控制 (self-control)、警覺性 (alertness)、衝勁 (initiative)、專注力 (intentness)。第三層是狀態 (condition)、技能 (skill)、團隊精神 (team spirit)。第四層是鎖定 (poise)、自信 (confidence)。當你達到以下各項的能力，最後再擁有極致的競爭力 (competitiveness)，再加上信念 (faith) 和耐心 (patience)，就可以慢慢的邁向成功 (success)。最後伍登說：「成功是一種心靈的平靜，當你知道你已盡其所能地去變成最好的自己時，你不只獲得了滿足，也從而獲得了平靜。」籃球不是個人的球技表現，而是團隊一起爭冠的合作精神。領導力不展現在得分輸贏，而是成員將團隊榮耀置於個人之上 (從「我，我，我」「我們，我們，我們」)。領導力不是只有威嚴，溫和才是最強的力量。訓練團隊，創

書香分享 >>>

造信任感。專注在自己身上，凡事往好處想等。

三、保持競爭優勢

伍登在書中將團隊管理的哲學提升到另一個新的高度，在他的定義下，成功是一種內心的平靜，也即是每個團員付出了100%的全力，內心無愧即是成功，而勝利，僅只是成功的附屬品。他記下如何保持競爭優勢：展現沈著的自信，是贏家應有的態度。並告誡球員：你的天賦可能會將你帶向顛峰，但只有你的人格能讓你保持顛峰。那人格就是永不止息地渴望進步。

人性是自私，自身利益為上。領導者的待辦事項：改變人性，訓練球員無私傳球，幫助全隊獲勝。助長真誠、樂觀與熱情。摒除悲觀主義與負面嘲諷。確定每個人都能了解自己在造就團隊成功中所扮演的角色。唯有置團隊榮譽於個人表現之上，團隊的成功才是個人的成功。

四、我讀我思我見

其實，這套成功哲學或領導心法不僅適用於籃球場上，更可用它實踐於我們自己的工作、生活，甚至改變自己的人生。誠如前籃球國手張嗣漢所言，球場上管用的東西，在我們日常生活中一樣會有效。

伍登為何能夠如此成功帶領絕佳的球隊？因為他擁有極致的競爭力。他重視品格及團隊合作，不僅凝聚了強大的向心力，也讓他的團隊能夠一再地從激烈的競爭中勝出。

球場如商場，都需要極致的競爭力。伍登作為領導者的極致競爭力，就在於知道「如何」找到對的人，及「如何」把個人變成最佳團隊。領導，萬變不離其宗，他的領導心法並無出奇之處，難得的是他一生為了實踐所下的功夫。領導者要用推己及人的態度，也就是以公平、正直的方式去待人。能正確待人的領導者，必將換來對的人會被他的

人格吸引進來組織。因此，我們可以好好學習本書傳遞的理念，不只是有關於球隊的領導，任何組織管理，乃至個人品格養成指引皆能於實踐其理念而受惠。