

療癒藝起來 新北推出音樂、繪畫、戲劇、舞蹈、手作三分鐘藝術課

【新北市訊】新北市藝文輔導團推出「三分鐘藝術課」系列課程，提供親師生在緊湊的線上課程前後，進行藝術線上小活動，利用短短的幾分鐘，讓腦筋、手腳動一動玩藝術，另一方面也可在感受美的同時，療癒一下因疫情所帶來的負面心情！

教育局長張明文表示，新北市因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，實施停課不停學，採取遠距教學、線上自主學習、紙本自主學習、教育局 YouTube 頻道及第四台公用頻道等多元彈性方式授課。而新北市藝文輔導團團員們發揮藝術教育特有的抒發、療癒特質，特別設計出「三分鐘藝術課」系列課程，在疫情嚴峻的停課期間，提供不同面貌的輕鬆學習模式，鼓勵全家一起玩藝術，放鬆身心。

「三分鐘藝術課」系列課程包含音樂、繪畫、戲劇、舞蹈、手作等多元藝術課程，藝文團的老師絞盡腦汁發揮創意，設計各種讓孩子在家就可以輕鬆進行的藝術小活動。其中新泰國小陳嘉文老師「動口來打鼓」課程，運用嘴巴模擬大鼓及鈸的聲音，搭配「快樂頌」，教學生在幾分鐘內變成 Beat box 高手；鄧公國小黃美娟老師設計「手指頭的祈雨舞」，配合音樂的旋律，進行手指頭的收放、繞圈等動作，透過手指頭運動，讓頭腦放鬆。

淡水國小劉慧琪主任「玩偶來說話」小課程，則是教學生用家裏的小玩偶，自創對話框，讓玩偶互動起來，在家學習的學生好像有了玩伴；另外青山國中小的陳晨晰老師「『听』教學-一起用家裡的物件療癒心靈」則利用家庭隨手可得的小東西，運用巧思創作具童趣的戲劇演出，豐富學生的想像空間，其他還有「臉部表情大創作」、「動動手指玩戲劇」等，用趣味的方式幫孩子放鬆線上課程後疲憊的頭部、手指。

除了三分鐘藝術課外，為了增加老師在教學上的豐富性及多樣性，新北市藝文輔導團也精選了網路上創意有趣的免費藝術學習資源，目前已集結近 60 項資源包括視覺藝術、音樂、表演藝術等國內外適合親子動手玩藝術的相關網站，同時也有團員們將疫情期間線上藝術教學內容放在資源網上，供各校老師參考使用，啟發更多創意。

教育局表示，各項藝術學習資源歡迎全國教師運用，其中「三分鐘藝術課」已發展 17 堂系列課程，目前陸續增加中，可上「新北小藝團教學資源頻道」(<https://reurl.cc/j8q4gm>)觀看，另藝術類線上免費學習資源及藝文團員分享之藝術課程教學，可上新北市國小藝術輔導團 FB(<https://reurl.cc/9rZQRV>)及新北市國中藝術輔導團 FB(<https://www.facebook.com/groups/370356803165288>)觀看，也歡迎親子在家一起進行藝術小活動。

資料詳洽：

教育局社會教育科 夏治強科 長 聯絡電話：29603456 分機 2586

教育局社會教育科 林世彬輔導員 聯絡電話：29603456 分機 2677

教育局新聞聯絡人 陳信翰督 學 聯絡電話：29603456 分機 2830、0972-822-823

教育局新聞聯絡人 王潔雯輔導員 聯絡電話：29603456 分機 2869、0912-805-320